

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY przepisu do Drugiej Sąsiedzkiej Książki Kucharskiej
(należy odesłać na adres ksiazka@dnisasiadow.pl lub dostarczyć do Instytutu Kultury
Miejskiej)

Imię i nazwisko:

Wiek:

Adres korespondencyjny:

Adres e-mail:

Telefon (obowiązkowy):

Miejsce wydarzenia, w którym uczestniczyłeś/-aś w ramach Gdańskich Dni Sąsiadów 2016:

Czy wyrażasz zgodę na udział w sesji zdjęciowej na potrzeby ilustracji do książki? Wpisz „TAK” lub „NIE”:

Czy inni Uczestnicy/niczki Pana/i sąsiedzkiego spotkania również zgłosili przepis? Jeśli tak, proszę podać ich imię i nazwisko oraz adres e-mail lub telefon:

Inspirowałem/-am się przepisem pochodzącym z (wpisz jeśli dotyczy):

Kategoria potrawy (wpisz „TAK” w odpowiednim polu):

przystawki | sałatki | zupy:

dania główne | dania na grilla:

desery:

przetwory:

napoje:

inna, proszę wpisać jaka:

Charakterystyka potrawy (wpisz „TAK” w odpowiednich polach):

mięsna (dotyczy również ryb):

wegetariańska:

wegańska:

bezglutenowa:

z możliwością użycia zamienników dla powyższych diet (wymień w przepisie):

Nazwa potrawy:

Czas przygotowania (podaj w minutach):

Liczba porcji na dany przepis:

Składniki potrawy

[wymieniając, możliwie precyzyjnie określ miary i wagi składników, np. *szklanka wody* (250 ml), *łyżka mąki* (10 g), *opakowanie jogurtu* (podaj wielkość opakowania, np. 150 g), *kostka masła* (najczęściej 200 g) itd.] :

Wykonanie potrawy:

Wskazówki, dobre rady do wykonania potrawy (wpisz jeśli chcesz):

Historia potrawy (wpisz jeśli chcesz):

UWAGA:

Jeśli jesteś niepełnoletni/-a, do formularza musisz dołączyć zgodę rodziców/opiekunów prawnych na Twój udział w projekcie.

Jeśli do formularza załączasz zdjęcia potrawy, nie mogą one przekraczać 6 MB łącznie. Należy również podać imię i nazwisko autora/-ki fotografii.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz.U. z 2015 r. poz. 2135 z późn. zm.) w zakresie niezbędnym do realizacji projektu, ogłoszenia wyników naboru przepisów oraz komunikowania projektu w mediach.

Podpis